

## Vad händer med blodpåsen jag nyss gav

### När du lämnat en blodpåse så är det flera steg kvar tills blodet kommer ut till patienter.

Först får blodet vila en stund innan man kan processa det. Sedan centrifugeras blodpåsen. En centrifug är en maskin som snurrar blodet så att det som är tyngst (de röda blodkropparna) hamnar längst ner och det som väger minst hamnar högst upp. Mellan de röda blodkropparna och plasman bildas ett tunt lager som innehåller vita blodkroppar och trombocyter (blodplättar som hjälper blodet att koagulera). Högst upp finns plasma, vilket är en gul vätska som innehåller bland annat proteiner, salter och koagulationsfaktorer.

Anledningen till att man delar upp blodet i olika komponenter istället för att alltid ge helblod är att lagret ska räcka längre och att patienter har olika behov. Om någon till exempel är brännskadad och har förlorat mycket vätska kan plasma vara mer lämpligt. Röda blodkroppar ges främst vid blodbrist, till exempel vid cancer, kroniska sjukdomar, operationer, förlösningar och trauman. Man ger helblod också ibland, men mer sällan.

Plasma kan även användas vid läkemedelstillverkning, där man tar tillvara viktiga proteiner som behövs för att blodet ska kunna koagulera. För att plasma och trombocyter ska vara säkra att ge behandlas de så att virus, bakterier, svamp och parasiter inaktiveras.

Det är i stora drag vad som händer med blodet, jag hoppas att det var intressant och lätt att förstå.

Fortsätt att ge - din insats är viktig!

### Elias Berglund

Biomedicinsk analytiker



AKADEMISKA  
SJUKHUSET

**Blodomloppet 27/5:** Var med och uppmärksamma den livsviktiga blodgivningen. Spring eller promenera 5 eller 10 km vid Gränby sportfält. Sista datum för individuell anmälan är den 27 maj och för laganmälan den 17 maj. Läs mer på [Blodomloppet.se](http://Blodomloppet.se).

**Rutiner vid bilparkeringen:** Digitalt P-tillstånd gäller vid blodgivarparkeringen på Akademiska sjukhuset. För att undvika parkeringsbot, kom ihåg att registrera din bil i terminalen i väntrummet på Blodcentralen.

**Avboka nyhetsbrev:** Vill du inte längre få nyhetsbrev från GeBlod, skicka ett mejl till [blodcentralen@akademiska.se](mailto:blodcentralen@akademiska.se) med texten "avstå nyhetsbrev".

## Från judomattan till blodcentralen

Ibland blir betydelsen av blodgivning smärtsamt tydlig. För Norbert Lubenow, årets ambassadör för Blodomloppet i Uppsala, är det inte bara en del av jobbet – det är djupt personligt.

Norbert växte upp i Hannover i Tyskland och kom till Uppsala 2008, där han idag arbetar som överläkare och docent inom transfusionsmedicin på Akademiska sjukhuset. Hans uppdrag är att säkerställa att rätt blod finns till rätt patient i rätt tid – en avgörande insats varje dag.

– Att se att blodet kommer många olika patienter till nytta är det som gör arbetet så meningsfullt, säger han.

Behovet av blod är ständigt stort. Utan blodgivare skulle många behandlingar, från operationer till cancerterapi, inte vara möjliga.

För Norbert blev frågan om blodgivning ännu mer personlig när hans fru drabbades av en allvarlig komplikation i samband med en förlösning.

– Hon fick flera dussintals blodkomponenter som räddade hennes liv. Sedan dess känner jag en stor tacksamhet gentemot blodgivare. Självt har han varit blod- och trombocytgivare i över 40 år.

– Gör ett försök, säger han till den som funderar på att börja. Att tacka ja till rollen som ambassadör var självklart. Blodomloppet ser han som en viktig mötesplats.

– Det är ett bra sätt att träffa både blodgivare och potentiella blodgivare.



Vid sidan av arbetet har Norbert tränat judo i över 50 år och bär svart bälte, 4 dan. Idag kombinerar han träningen med gym och dagliga promenader.

– Träning förbättrar både orken och humöret.

Med judons värderingar som respekt, ödmjukhet och självkontroll – är Norbert en stark förebild.

Att ge blod är viktigt på riktigt.



Bild: Överläkare Norbert Lubenow

### Ordinarie öppettider

**Måndag** 11.00-14.30 och 15.30-19.00 **Tisdag** 7.30-11.00 och 12.00-15.30

**Onsdag** 7.30-11.00 och 12.00-14.00 **Torsdag** 11.00-14.30 och 15.30-19.00

**Fredag** Stängt **Var god se [GeBlod.nu](http://GeBlod.nu) för ändrade öppettider.**