

Julen närmar sig

GeBlod Västerås håller öppet för tappning alla helgfria vardagar under julveckorna. Vi har även öppet söndagen 21/12 (givare med blodgrupp 0+ och 0-) samt 28/12 (givare med blodgrupp A+ och A-).

Blodgivartrailern håller öppet i Sala alla helgfria vardagar under julveckorna.

Bokningsbara tider för Västerås och blodgivartrailern hittar du på [GeBlod.nu](https://geblod.nu). För tidsbokning till söndagarna är du välkommen att kontakta oss.

Tidigare år har vi sett att åtgången av blod är stor under hela december och under jul- och nyårshelgen.

Den blodpåse du lämnar kan bli någons bästa julklapp!



Inför din blodgivning

Innan du kommer för blodgivning är det viktigt att du har ätit och druckit ordentligt. Det är också bra om du har sovit gott under natten.

Efter en lättare förkylning kan du ge blod när du känner dig fullt frisk och är symtomfri.

Vid en kraftigare förkylning, eller feber högre än 38°C, ska du vänta minst 14 dagar efter du är helt frisk och symtomfri.

Fler råd inför din blodgivning kan du läsa på [GeBlod.nu](https://geblod.nu)

Har du vaccinerat dig?

I många fall kan du ge blod dagen efter att du vaccinerat dig, men ibland måste du vänta upp till 4 veckor.

Vid vaccination pga. risk för blodsmitta måste du vänta 6 månader.

Du är välkommen att kontakta oss innan ditt besök om du har frågor om vaccination.

Bokningsinformation

När det är dags att lämna blod får du ett SMS av oss. Där finns en länk för att ta del av aktuell information samt våra tappställen

[Bokningsinformation på GeBlod.nu](https://geblod.nu)

Om du av någon orsak inte längre vill lämna blod är det bra att du meddelar oss det.

Rädda liv på arbetstid

Fler blodgivare behövs - räddar ni liv på arbetstid?

Inom svensk sjukvård behövs en blodpåse i minuten, dygnet runt, året om. Blod kan bara lagras i sex veckor och därför är det avgörande med en jämn ström av blodgivare.

Rädda liv på arbetstid innebär att arbetsgivare uppmuntrar till blodgivning på arbetstid. Det är ett lätt sätt att bidra till samhällsnytta, och samtidigt skapa gemenskap och engagemang på arbetsplatsen.

GeBlod Västmanland samarbetar med flera större arbetsgivare och industrier inom regionen. Vi besöker regelbundet olika arbetsplatser med vår blodgivartrailer dit du både kan komma för en första provtagning eller blodgivning.

I Västmanland är 34 organisationer redan med - nationellt omkring 1200.

Vi kommer gärna ut till er arbetsplats för att berätta mer. För att boka in ett besök är du välkommen att skriva ett meddelande i 1177 eller kontakta oss via telefon.

Läs mer om att [Rädda liv på arbetstid](https://geblod.nu)



Följ oss på Facebook
Region Västmanland



Följ oss på Instagram
GeBlod



Ring oss
021-17 35 39