



Rädda liv på arbetstid och bidra till samhällsnytta

Blod räddar liv och fler blodgivare behövs. Det är många som vill ge blod, men det kan vara svårt att få in det i livspusslet. Ni som arbetsgivare kan Rädda liv genom att underlätta för blodgivning på arbetstid.

Rädda liv på arbetstid är ett nationellt initiativ för att öka antalet blodgivare. Att engagera sig i Rädda liv på arbetstid är enkelt. Det enda som behövs är ett beslut om att era medarbetare kan ge blod under arbetstid, när möjlighet finns.

Om ni som arbetsgivare ger era medarbetare möjlighet och uppmuntran att ge blod på arbetstid är det större chans att det blir av. Att engagera sig i Rädda liv på arbetstid är ett långsiktigt socialt hållbarhetsarbete.

Rädda liv 
på arbetstid!



GeBlod.nu/radda-liv-pa-arbetstid

Här kommer lite tips!

1. Utse kontaktperson

Utse kontaktpersoner som tar emot information från GeBlod och informerar medarbetarna.

2. Träffa oss

Vi informerar gärna om blodgivning, antingen på plats, via telefon eller ett digitalt möte.

3. Uppmuntra

Berätta om förmånen att ge blod på arbetstid för nya medarbetare. Uppmuntra medarbetarna regelbundet att ge blod.

4. Berätta om ert engagemang

Att ni ger möjlighet att Rädda liv på arbetstid är något att vara stolt över och visa upp:

- På intranätet
- På personalmöten
- På webbplatsen
- I receptionen
- Vid rekrytering
- På sociala medier

Tagga oss! @GeBlod #räddalivpåarbetstid.

Använd också gärna logotypen Vi räddar liv på arbetstid.

5. Även de som inte ger blod kan bidra

Alla kan inte ge blod, men alla kan bidra till att sprida budskapet om blodgivning. Att uppmärksamma och prata om blodgivning är också värdefullt.

6. Ge blod tillsammans

Ta gärna sällskap till blodbussen eller blodcentralen. Att Rädda liv på arbetstid tillsammans skapar gemenskap och engagemang på arbetsplatsen.

7. Utmana fler

Utmana era branschkollegor att också börja Rädda liv på arbetstid!

Korta fakta om blodgivning

- I Sverige behövs det en påse blod i minuten dygnet runt, året runt.
- Mest blod går till personer som behandlas för cancer och kroniska sjukdomar. Blod behövs också till operationer, förlossningar och olyckor.
- Blod håller i sex veckor och kan inte tillverkas på konstgjord väg.
- Blodgivare kan ge blod tre till fyra gånger per år.
- Att ge blod tar cirka 30-40 minuter, från att du kommer tills besöket är över.

För att bli blodgivare behöver du

- vara frisk,
- ska vara 18-60 år (på vissa orter 18-65 år)
- väga minst 50 kg,
- ha ett godkänt blodvärde för blodgivning,
- ha en giltig svensk id-handling,
- tala, läsa och förstå svenska bra.

Vissa saker kan skilja mellan olika blodcentraler i landet, så kolla med blodcentralen på din ort.