

Räddad av 26 blodgivare

En förstföderska kommer till sjukhuset för planerat kejsarsnitt.

Operationen går bra och den nyblivna mamman flyttas till uppvaket där kontroller tas enligt rutin. I kontrollerna ingår att klämma igenom magen för att kontrollera att livmodern drar ihop sig som den ska. När personalen lyfter på täcket upptäcks en stor pöl med blod i sängen.

Operatör och narkosläkare tillkallas, kvinnan slutar inte blöda, flera infarter sätts, blod ordinerar, 26 påsar blodkomponenter ges. Blod pressas in i patienten med övertrycksmanchett. Hemoglobinvärdet sjunker som lägst ner till 29. Patienten är vid medvetande hela tiden.

Den här berättelsen fick ett lyckligt slut, kvinnan klarade sig med både livet och livmodern i behåll.

Historien är inte min egen, men jag tänker ofta på de där patienterna som behöver mycket blod. Jag tänker på dem varje gång jag bär backen med blodpåsar från lokalen där vi tappar er blodgivare, till hissen som transporterar påsarna vidare upp till komponentlab där påsarna ska tas om hand. I backen ryms åtta påsar. Ibland har det tagit oss en timme att fylla den där backen med åtta påsar. Ni har tagit er tid att logga in i 1177, bokat en tid, kanske gått ifrån jobbet på lunchen och tagit er hit och krånglat med parkering. Ni har svarat på 33 frågor om er hälsa, blivit intervjuade av oss som arbetar här och utsatt er för smärta, ibland övervunnit er egen rädsla för nålstick för att vi tillsammans ska få till EN påse blod. Det ligger så mycket planering, arbete och välvilja bakom att få till en endaste blodpåse. Att då tänka sig att 26 påsar blod kan gå åt till en enda patient under några timmar är svindlande.

Vi vill ju alla att det ska finnas blod till varje patient som behöver det. Att det ska finnas om vi själva eller någon närstående behöver det.

I mitt arbete ingår också att kontakta blodgivare vars blod matchats till en specifik patient och be de givarna hjälpa till genom att ge en påse blod. Ofta behöver dessa givare komma in med kort varsel och kan endast ge blod under en särskild vecka för att blodet ska vara färskt när transfusionen eller blodbytet ska ske.

Ibland är det många blodpåsar som ska samlas in och listan med namn på blodgivare som har rätt matchning kan vara ganska kort. Många är de gånger jag fått gåshud när blodgivare utan tvekan kört 7 mil till blodcentralen eller avbrutit sin sommaresemester i förtid för att bidra med en blodpåse, för att helt osjälviskt hjälpa en medmänniska genom att dela med sig av sitt blod.

Ni blodgivare hyllas inte på några pompösa tv-sända galor. Det finns inga insamlingar till fördel för patienter i behov av blod och det krävs inga ekonomiska medel för att kunna bidra. Att ge blod är gratis. Ni är alla hjältar. Därför vill jag iklädd min glittrigaste aftonklänning i ljuset av en strålkastare ta tillfället i akt att tacka er för att ni kommer och ger blod.

Caroline Gideback
Sjuksköterska



AKADEMISKA
SJUKHUSET

Ändrade öppettider: GeBlod vid Akademiska sjukhuset kommer att ha flera ändringar av ordinarie öppettiderna i december och januari. Det kommer bland annat vara extraöppet den 13/12, 22/12, 27/12, 29/12, 3/1 och 10/1. Vi ber er att vara extra noga med att se våra **avvikande öppettider på hemsidan**. Vi delar just nu ut julkappar till alla som ge blod. Varmt välkomna!

Ta hänsyn till den som är känslig mot starka dofter: Vi är väldigt tacksamma om du som blodgivare visar hänsyn och inte använder starka dofter under ert besök hos oss på blodcentralen.

Nyhet - blodgivning för engelsktalande

Nu kan de som har giltig svensk legitimation och är engelsktalande ge blod vid Akademiska sjukhuset.

Tidsbokning sker via tel. 018-611 41 00.

Sprid gärna budskapet till kollegor och vänner som kan vara intresserade.

Läs mer här.



Blodet hjälper Elin att må bättre

Elin Tingsdal är 30 år gammal och bor i Vällingby. Hon arbetar på ett bibliotek i Danderyd efter att ha studerat bibliotek och informationsvetenskap. Hennes liv tog en svår vändning vid 21 års ålder, när hon upptäckte en knöl i sitt bröst som visade sig vara trippelnegativ bröstcancer. Efter operation och omedelbar cytostatikabehandling mötte hon nya utmaningar när cancern spred sig till hjärnan i form av flera mindre tumörer.



Elin Tingsdal. Foto: Cecilia Holmström

Efter nio års intensiv behandling står Elin fortfarande inför tuffa utmaningar, men hennes positiva syn på livet och framtiden är beundransvärd. Hon får cellgifter regelbundet för att hålla tumörerna i schack. För att kroppen ska orka behöver hennes blodvärden stärkas. Det sker genom att hon får blod:

- Innan jag fick cancer visste jag inte att blodtransfusioner ofta är en del av en cancerbehandling. Nu vet jag att blodet hjälper mig att må bättre, berättar Elin.

På vänners frågor vad de kan göra för Elin, är budskapet tydligt.

- Eftersom blodtransfusioner hjälper mig och så många sjuka människor att må bättre, uppmanar jag alla som kan bli blodgivare, förklarar Elin.

Elin inspirerar andra till att både ta hand om sin hälsa och att hjälpa andra i nöd. Elins föräldrar är stolta blodgivare till följd av Elins resa och Elin hoppas inspirera många fler.

För avregistrering från nyhetsbrevet skicka ett mejl med texten "avstå nyhetsbrev" till blodcentraken@akademiska.se

Ordinarie öppettider

Måndag 11.00-14.30 och 15.30-19.00 **Tisdag** 7.30-11.00 och 12.00-15.30, **Onsdag** 7.30-11.00 och 12.00-14.00 **Torsdag** 11.00-14.30 och 15.30-19.00 **Fredag** Stängt

Var god se GeBlod.nu för ändrade öppettider.