

En favorit krönika i repris

## En blödande patient jag aldrig glömmer

**Som blodcentralsläkare i drygt tjugofem år har jag varit med om många patienter som blivit räddade av blodtransfusioner under dramatiska och akuta omständigheter. .**

Ofta sker det för min del med en viss distans, på labbet eller över telefon. Men jag kommer ihåg en gravid kvinna, som började blöda väldigt mycket när jag var på plats på operation: en liten kille hade just förlöst via kejsarsnitt när det plötsligt sattes igång en febril aktivitet bland personalen.

Blodtrycket hade fallit akut på grund av en oväntad och stor blödning. Blodbeställningar och ordinationer ropades genom salen och en extra operatör tillkallades, allt medans operationsbordet började färga sig rött av blod. Under den följande fyra timmar långa operationen fick patienten över 40 transfusioner av olika blodkomponenter, samt en hel del koagulationsfaktorer som framställs ur donerat blod.

Patienten klarade sig tack vare blodet och det skickliga operationsteamet. Vikten av ett bra blodlager och en bra fungerade blodcentral syntes tydligt. Efter ytterligare operationer (inklusive fler blodtransfusioner!) och en längre rehabbehandling blev patienten helt återställt.

Pojken som föddes den dagen fyller snart 16 år. Han är dessutom min son. Att vi kan fira våra födelsedagarna tillsammans i familjen med mamman – min hustru - har vi många blodgivare att tacka för. Fortsätt att ge blod, er insats är viktig. Jag har sett det många gånger, men som ni förstår tänker jag mest på en viss händelse för snart 16 år sedan.

**Norbert Lubenow**  
Medicinsk ledningsansvarig,  
överläkare



**AKADEMISKA  
SJUKHUSET**

## Viktig information

GeBlod vid Akademiska sjukhuset är stängt den 28 maj men blodtrailern står vid Gränby Sportfält och erbjuder blodgivning mellan kl. 14.00-20.30. Parkering för blodgivare som ger blod finns. Hör efter med parkeringsvakterna. Tänk på att inte ge blod om ni tänker springa Blodomloppet. Varmt välkomna!

## Blodomloppet 28 maj - Gränby Sportfält

Föreningen Blodomloppet Sverige är en ideell förening vars medlemmar är idrottsföreningar och blodcentraler. Blodomloppets syfte är att uppmärksamma och manifestera behovet av blodgivning samt att främja en hälsosam livsstil. Loppens överskott går tillbaka till arrangörsföreningarnas ungdomsverksamheter och till att främja vikten av blodgivning. Blodomloppet i Uppsala arrangeras av GeBlod Uppsala och Uppsala IF.

2023 arrangerades 20 Blodomlopp på 19 orter runt om i landet. Totalt lockade loppet 90 000 anmälda deltagare.

– Vi ser att många motionslopp tappat deltagare, men Blodomloppet står stadigt och vi ser att många av våra lopp ökar stadigt från år till år. Det känns roligt att många är med och uppmärksammar vikten av att ge blod, säger Tomas Hoszek, ordförande för Föreningen Blodomloppet Sverige

**Sista anmälningsdag för lag 13 maj och för individuell anmälan 28 maj. Anmäl dig här.**



## Ambassadörer 2024: Carolina Wikström och Simon Pettersson

Uppsalas två lokala blodloppsambassadörer 2024 är långdistanslöparen Carolina Wikström och diskuskastaren Simon Pettersson.



Läs Carolinas  
intervju HÄR.

Läs Simons  
intervju HÄR.



För avregistrering från nyhetsbrevet skicka ett mejl med texten "avstå nyhetsbrev" till [info@blodcentralen.se](mailto:info@blodcentralen.se)

## Öppettider GeBlod Akademiska sjukhuset

**Måndag** 11.00-14.30 och 15.30-19.00 **Tisdag** 7.30-11.00 och 12.00-15.30,

**Onsdag** 7.30-11.00 och 12.00-14.00 **Torsdag** 11.00-14.30 och 15.30-19.00 **Fredag** Stängt

Veckor med helgdagar (röda dagar) genererar ofta ändrade tider. Var god se [GeBlod.nu](http://GeBlod.nu) för ändrade öppettider.