

Jag ska i alla fall inte bli sjuksköterska som du

Det sa jag till min mamma för många år sen när hon frågade vad jag ville jobba med. Men nånstans på vägen så ändrade jag mig och tur är väl det för just nu kan jag inte tänka mig nåt annat jobb!

Som sjuksköterska inom blodcentralens verksamhet träffar jag er, ni hjältar som ger blod, plasma och trombocyter. Det är otroligt att vi har så fantastiska givare, som kommer till oss på Blodcentralen för att ge av sig själva till någon annan. Men jag jobbar också med de som kämpar mot allvarliga sjukdomar och behöver det här blodet, de sjuka patienterna i slutet av blodkedjan. Jag älskar att jag får se båda sidorna... att jag får träffa alla glada givare och att jag får ta hand om och se tacksamheten hos patienter och deras anhöriga.

Trots att vi gång på gång hyllar er, våra givare, så tror jag att det är abstrakt och svårt att förstå vilken skillnad ni gör i en annan människas liv. Jag önskar ibland att ni också fick se den där tacksamheten som jag får se hos mottagaren. Då blir det så verkligt hur viktigt blodet är för någon annan. Å andra sidan tror jag alla ni vet det, annars skulle ni inte vara blodgivare.

I dessa virus-tider är det extra viktigt att vi hjälper de som behöver oss. Att vi som är friska ger blod, men också att alla som känner sig krassliga följer de rekommendationer som finns och stannar hemma. Kanske inte mest för att skydda sig själva utan för att vi tillsammans måste ta ansvar för att inte föra smitta vidare till de äldre och de allvarligt sjuka som inte klarar av en kraftig virusinfektion.

Jag har en vän som just nu kämpar mot cancer och jag vill inte ens tänka på hur hennes cancerresa hade sett ut om inte blodgivare fanns. Ni ger henne möjligheten att överleva! Tack!

Det ni gör är viktigt på riktigt!

Charlotta Besev

Sjuksköterska, GeBlod Uppsala

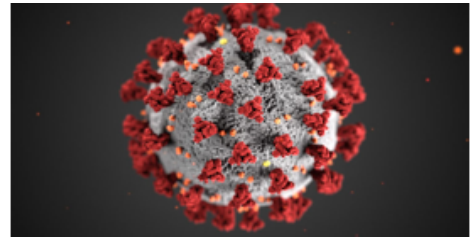
Fr.o.m 3 april inför GeBlod Akademiska sjukhuset nya öppettider, se längre ner på sidan.

Ni vet väl att ni även kan välja att ge blod vid våra mobila enheter även om ni blir kallade till Akademiska sjukhusets blodcentral?

Under våren erbjuder vi bl.a. blodgivning i blodbussen vid Resecentrum varje fredag kl. 8.30-11.30.

Viktig information gällande nya Coronaviruset

Med anledning av spridningen av det nya Coronaviruset Covid-19 sker en ständig uppdatering med information på **GeBlod.nu**, gällande uppehåll för blodgivning vid resor i Europa och andra saker som påverkar blodgivningen. Dessutom inför vi tidsbokning för blodgivning för alla vid Akademiska sjukhuset för att undvika folksamling i blodgivningslokalen.



Coronavirus covid-19

Sveriges blodcentraler följer Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsens rekommendationer om uppehåll från blodgivning vid besök i vissa länder, med anledningen av spridningen av nya Corona viruset Covid-19. Besök www.GeBlod.nu för senaste information om länder och områden som innefattas av resekarensen. GeBlod Uppsala har i nuläget en karenstid på 4 veckor för resor inom Europa där sannolikheten bedöms hög för sittspridning av Coronavirus men detta kan komma att ändras. Det gäller alltid 4 veckors uppehåll vid blodgivning efter resa utanför Europa och 6 månaders uppehåll efter vistelse i malariaområde.

GeBlod Uppsala inför tidsbokning vid Akademiska sjukhuset

Med anledning av smittspridningen av Covid-19 införs tidsbokning för all blodgivning vid Akademiska sjukhuset, ing. 62. Tidsbokning införs efter en rekommendation av Region Uppsalas smittskyddsläkare. Syftet är att undvika köer och att det blir mycket personer samtidigt blodgivningslokalen. Tänk på att hålla avstånd till varandra och ta inte med familjemedlemmar och vänner i onödan som inte ska ge blod.

Det finns även möjlighet för tidsbokning vid vissa hållplatser för de mobila enheterna. Besök <https://geblod.nu/har-finns-vi/> för att se vad som gäller vid respektive hållplats. Finns ingen "Boka tid knapp" på hemsidan, gäller drop-in.

Nya hygienrutiner har införts

I samband med virusutbrottet Covid-19 har vi infört nya hygienrutiner i samband med ert besök på blodcentralen. Tvätta dina händer ordentligt med tvål och varmt vatten och sprita dem innan du går in i tappningslokalen. Det står även handsprit vid varje surfplatta där ni fyller i er elektroniska hälsodeklaration. I våra blodbussar kommer det finnas tvättservetter och handsprit som hygienåtgärd innan besök i blodbuss/trailern.

Det är av stor vikt att de som är friska fortsätter att ge blod, så att vi säkerställer att det finns blod till alla som behöver det.

Boka tid för blodgivning:

1. Besök www.GeBlod.nu och klicka på menyfiken "Här finns vi".
2. Välj tappställe och klicka på länken "Boka tid". Finns ingen "boka tid knapp" gäller drop in för valt tappställe.
3. Logga in med Bank ID via Vårdguiden 1177 och följ instruktionerna.
Obs! Om du inte kan boka din tid kontakta GeBlod Uppsala tel. 018-611 41 00, så hjälper vi till med bokningen.

