

## 在瑞典献血

感谢您考虑在瑞典成为一名献血者。

为了在瑞典献血，您需要能够说、读并理解瑞典语。这是为了确保在健康申报时，我们或您不会产生任何误解。我们最优先考虑的是安全血液，所以我们需要能够完全互相理解。

您还需要持有瑞典个人身份识别码及获得批准的身份证明文件，此外，您需要是一名年龄在**18-60**周岁之间的健康人。如果今日您无法核实所有的选项，非常欢迎您下次再来。

瑞典在血液制品上是自给自足的，然而总是需要新的献血者来维持平衡。让不同种族背景的人士作为献血者十分重要，这是为了能够始终提供最常见及最稀有的血型。

在瑞典，每年有**3%**的成年人都会献血。有**90**余个血液中心，多数设立在医院，并由郡议会管理。一些血液中心已经从医院移出至市中心等地方，为了更便于献血。还有许多献血车在市区及乡村运作，它们还会访问较大的公司。