



"BLOD FRAMSTÄLLS INTE I LABB, DET DONERAS FRÅN OSS SJÄLVA. VAREDA MÄNNISKA HAR NÅGOT VÄRDEFULLARE ÄN PENGAR ATT SKÄNKA. JAG BÖRJADE GE BLOD SOM 18-ÅRING OCH SEDAN LÄNGE DRIVER VI EGEN BLODKAMPAJ. STAY CONSCIOUS

PEOPLE. WE'RE ALL CONNECTED!"

"IDAG VILL JAG BARA GE MITT 12-ÅRIGA JAG EN KRAM. LEUKEMI MED USEL PROGNOZ KRÄVDE DE TUFFASTE CELLGIFTERNA. MEN VÄNDNINGEN KOM, 168 BLODGIVARE GJORDE DET MÖJLIGT. 18 ÅR SENARE ÄR LIVET FORTFARANDE EN GÅVA. OCH JAG SJUNGER I ETT METALBAND!"

"IDAG VILL JAG BARA GE MITT 12-ÅRIGA JAG EN KRAM. LEUKEMI MED USEL PROGNOZ KRÄVDE DE TUFFASTE CELLGIFTERNA. MEN VÄNDNINGEN KOM, 168 BLODGIVARE GJORDE DET MÖJLIGT. 18 ÅR SENARE ÄR LIVET FORTFARANDE EN GÅVA. OCH JAG SJUNGER I ETT METALBAND!"

"IDAG VILL JAG BARA GE MITT 12-ÅRIGA JAG EN KRAM. LEUKEMI MED USEL PROGNOZ KRÄVDE DE TUFFASTE CELLGIFTERNA. MEN VÄNDNINGEN KOM, 168 BLODGIVARE GJORDE DET MÖJLIGT. 18 ÅR SENARE ÄR LIVET FORTFARANDE EN GÅVA. OCH JAG SJUNGER I ETT METALBAND!"



Viktigt på riktigt

Fler kan rädda liv.

Att ge blod är viktigt på riktigt.

I svensk sjukvård behövs i snitt en blodpåse i minuten, dygnet runt, året om. Eftersom blod inte kan lagras längre än sex veckor är en jämn ström av blodgivare avgörande. Att ge blod tar cirka tio minuter. Minuter som räddar upp till tre människors liv. Något som producenten i konstkollektivet S.T.I.C.S och Linnéa Renholm Falk som syns på baksidan av denna folder väl känner till. Från var sitt håll.

Vem kan bli blodgivare?

De flesta mellan 18 och 60 år (på vissa orter 18 - 65) som är friska, väger minst 50 kg, har en giltig svensk identitetshandling, samt talar och förstår svenska kan bli blodgivare.

Läs mer på
GeBlod.nu eller
kontakta
närmaste
blodcentral.

**Blod är en
färskvara som
bara kan lagras i
sex veckor.**

Vad händer vid första besöket?

Du besvarar en hälsodeklaration och legitimerar dig. Vi bedömer din hälsodeklaration, informerar dig om blodgivning och svarar på dina frågor. Vi tar blodprov för att undersöka din blodgrupp och testar ditt blod för blodsmitta. När provsvaren är godkända får du en kallelse för blodgivning.

Hur går det till att ge blod?

Som blodgivare kan du ge blod tre till fyra gånger per år. När det är dags för dig att ge blod får du en kallelse. Det tar mellan 5 och 10 minuter att ge blod och hela besöket tar 30 - 45 minuter. En blodpåse rymmer 4,5 dl och det är ungefär en tiondel av kroppens blodvolym. Inför varje blodgivning får du besvara en hälsodeklaration. Dessutom tar vi prover för kontroll av din blodgrupp, ditt blodvärde och test för blodsmitta.

Rädda liv på arbetstid

Rädda liv på arbetstid innebär att arbetsgivare uppmuntrar till blodgivning på arbetstid. Det är ett lätt sätt att bidra till samhällsnytta, och samtidigt skapa gemenskap på arbetsplatsen.

Vill din arbetsplats börja Rädda liv på arbetstid?

Gör en intresseanmälan på GeBlod.nu så berättar vi mer.

Att ge blod är viktigt på riktigt eftersom:

- I Sverige behöver vi en påse blod i minuten, dygnet runt, året om.
- En påse blod kan rädda upp till tre liv.
- Cirka 100 000 människor behöver få blod varje år.
- Alla blodgrupper är lika viktiga och behövs.

Anmäl dig som
blodgivare på
GeBlod.nu



GeBlod.